

बिजली बचाने के उपाय

हम लाये हैं तूफान से कस्ती निकाल के !
इस देश को रखना बच्चों संभाल के !!

बूंद-बूंद से घट भरें, टपकट रिते होय

1. 100 साल में तापमान 0.6 डिग्री सेलसियस बढ़ा है ।
2. गत हजार साल में, 20वीं सदी का अंतिम 10 साल सबसे अधिक गर्म रहा है ।
3. 20वीं सदी का अंतिम दशक भी सबसे अधिक गर्मी रहा है ।
4. दिन में बत्ती नहीं जलावें। रांची में सूर्य की पर्याप्त रोशनी रहती है ।
5. जब भी कमरे से बाहर जायें, बत्ती, पंखे बन्द कर दें ।

वातावरण में CO_2 के कमी, निम्नप्रकार से की जा सकती है (kg/वर्ष)

- | | | | |
|-----|---|---|-----|
| 6. | ग्लास, प्लास्टिक एवं कागज का, प्रत्येक परिवार द्वारा रिसाईकिल करने से | — | 400 |
| 7. | कार के बदले, बस के इस्तेमाल से | — | 300 |
| 8. | कपड़ों को, धूप में सुखाने (डायर में नहीं) | — | 300 |
| 9. | 100 वाट के साधारण बल्ब के बदले 15 वाट के CFL लगाने से | — | 140 |
| 10. | 100 वाट के बदले 15 वाट का CFL बल्ब लगाने से, बिजली में विद्युत एवं बिजली विपत्र दोनों में बचत | — | 85% |
| 11. | AC के थर्मोस्टेट में $2^{\circ}C$ कमी से, बिजली की बचत | — | 60% |
| 12. | हीटर के कम उपयोग | — | 40% |
| 13. | घर में सही वायरिंग | — | 10% |
| 14. | वाशिंग मशीन में, ठंडे पानी के इस्तेमाल से | — | 90% |
| 15. | 1 यूनिट बिजली की बचत, डेढ़ किलो वाट बिजली उत्पादन के बराबर है । | | |
| 16. | गर्म पानी के लिए, सोलर वाटर हीटर का इस्तेमाल करें । | | |

17. 1 यूनिट बिजली के बचत में, 0.75 कि०ग्रा० राख एवं 1 कि०ग्रा० CO_2 का उत्पादन होता है ।
18. आवश्यकतानुसार, ज्यादा दूर न जाना हो तो, पैदल जायें या साईकिल का इस्तेमाल करें ।
19. कार पूल बनाये ।
20. सिंगापुर में, सीट खाली रहने पर, ट्रेफिक पुलिस कार को रोक देती है ।
21. एक सिलेंडर, इण्डेन गैस जलने से 500 kg CO_2 पैदा होता है ।
22. 1 kg कोयला जलने में 2 kg CO_2 पैदा होता है ।
23. 1 लीटर पेट्रोल जलने में 2.5 kg CO_2 पैदा होता है ।
24. 4 यूनिट बिजली के खपत से उत्सर्जित CO_2 को, 1 छोटा पेड़, साल भर में सोखता है ।
25. एक छोटा पेड़, 4 kg/वर्ष CO_2 सोखता है ।
26. एक मध्यम आकार का, पेड़ 8 kg/वर्ष CO_2 सोखता है ।
27. एक बड़ा पेड़ 35 kg/वर्ष CO_2 सोखता है ।
28. एक एकड़ का साधारण जंगल एक टन CO_2 /वर्ष सोखता है ।
29. यदि किसी गांव में, 100 एकड़ का साधारण जंगल है, तो साल भर में वह 100 टन CO_2 सोखता है ।
30. आज कल, शेयर बाजार में 1 टन CO_2 का दाम 20 डॉलर यानि 800 रू० है ।
31. यानि, आज यदि 100 एकड़ का जंगल कटने से बचे तो 80,000 रू०/वर्ष की आय होगी ।
32. यदि विवाह आदि समारोह दिन में हो तो हजारों kg CO_2 का उत्सर्जन रूक सकता है ।
33. एक पेड़ लगाने का, खर्च 500 रू०/वर्ष है । उतनी राशि दान देकर, वृक्षारोपण वाली संस्था से, वृक्षारोपण करावें ।

34. पर्यावरण के बचाव के लिए आजकल, *ग्रीन कॉलर जोब* की आवश्यकता बढ़ रही है।
35. यह एक सनराईज कैरियर है।
36. युवा इसे अपना कैरियर बना सकते हैं। यह निम्न कार्यों के लिए आवश्यक है –
- ❖ कम उर्जा वाले, वस्तुओं के डिजाईन करने में,
 - ❖ इनर्जी ऑडिट में
 - ❖ पर्यावरण प्रबंधन में
 - ❖ बायोलौजिकल इंजीनियर के रूप में।
37. कागज का कम इस्तेमाल करें।
38. बगास/कृषि वेस्ट से, बने कागज का इस्तेमाल करें।
39. 3000 पन्ने, कागज के उत्पादन में एक बड़ा पेड़ कटता है।
40. फोटो कॉपी/लिखना, कागज के दोनों तरफ करें।
41. कागज बचाने के लिए ई-टिकटिंग, ई-बैंकिंग, ई-शॉपिंग, ई-बिजनेस का अधिक से अधिक इस्तेमाल करें।
42. म्युनिसिपल कचड़ा, यदि रिफाईकिल किया जाय तो, 3 टन CO₂ उत्सर्जन बचेगा।
43. एक औसत अमेरिकी 30 टन/वर्ष CO₂ उत्सर्जित होता है। कुल उत्सर्जन 900 करोड़ टन/वर्ष है।
44. एक औसत चीनी 20 टन/वर्ष CO₂ उत्सर्जित होता है, कुल उत्सर्जन 3000 करोड़ टन/वर्ष है।
45. एक औसत भारतीय 7 टन/वर्ष CO₂ उत्सर्जित होता है, कुल उत्सर्जन 850 करोड़ टन/वर्ष है।

(सुधीर प्रसाद)
प्रधान सचिव
वन एवं पर्यावरण विभाग,
झारखंड, रांची।